

チャレンジ!
プラス
1000歩

家族みんなで参加しよう!

一人ひとりの
健康意識の
向上

やまがた

健康長寿日本一

プロジェクト
2023

運動

参加者
募集中

健康長寿日本一

ウォーキング in 県総合運動公園

9/10日

参加無料

歩き方教室

【講師】栗田 伸一氏

- 株式会社リンクス 取締役会長
- NPO法人新庄最上アスリートクラブ 代表
- NPO法人ノルディックフィットネス協会公認
ベーシックインストラクター
- 金山健康ふれあいスポーツクラブ指導員

会場

山形県総合運動公園
NDソフトスタジアム及び公園内

※雨天(小雨)の場合は、雨具持参・着用のうえ決行。
(台風等の荒天時は、中止となります。)

自然を感じながら
ウォーキングを楽しもう!

ウォーキング3km

玉こんのふるまいも
あります!

■スケジュール

8:00	受付
9:00	開会式
9:05	歩き方教室
9:30	ウォーキング開始
10:30頃	ウォーキング終了

■募集人数/200名

(1名の応募で2名まで参加申込可能)

■参加資格/山形県内に在住の方

■申込方法

専用申込フォームより
お申し込みください。



※お電話による申込は対応できかねます。御了承ください。
※定員になり次第受付終了。

予告

10/1日

明治安田生命Jリーグ
ウォーキング in YAMAGATA
■会場:山形県総合運動公園

運動

やまがた健康長寿日本一ウォーキングWEB大会

参加無料

期間:令和5年11月下旬まで

■エリア/山形県全域

■対象者/山形県内に在住の方

ウォーキングアプリ「aruku&」を利用し、県民のみなさんが日々健康づくりに
取り組んでいただくことを目的として実施いたします。

■参加方法

ウォーキングアプリ

「aruku&」をダウンロード

下記二次元コードを読み取ろう!



団体コード「06ykf」が入力された状態でダウンロードできるよ!

※アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料は各自御負担ください。

※写真・イラストはイメージです。

毎月、応募条件※を

達成された方の中から
抽選で10名様(合計60名様)に

「県産品カタログギフト」や
「山形のうまいもの」を
プレゼント!

※応募条件

月間240,000歩(1日平均8,000歩)
達成された方

※当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。



さらに

最終月には
6月~11月までの
総合順位等により
「頑張ったで賞」を
合計30名様に
プレゼント!

アプリのインストール
及びスタンプラリーの
参加方法に関する
問い合わせ先

山形アドビューロ
TEL.023-641-2160
(受付時間)
平日9:00~17:00

主催/やまがた健康フェア2023実行委員会 共催/公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会

《お問い合わせ先》やまがた健康フェア2023 実行委員会事務局
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課内

(受付時間) 平日9:00~17:15

TEL.023-630-2313

詳細はWEBへ



※イベントは予告
なく変更となる場
合があります。詳し
くはホームページ
をご覧ください。