



第4回 2024年6月9日(日)

9:00~11:30

コース 空港緩衝緑地

コース

スパールをバスで出発し、庄内空港緩衝緑地の新緑をぐるっと一周する約6 kmのコースです。

ポールは無料貸出!

第5回 2024年6月23日(日)

9:00~12:00

コース 油戸海水浴場~

由良白山島コース

スパールをバスで出発し、油戸海水浴場から由良の白山島まで、庄内の初夏を楽しみながら歩くコースです。

参加費 1人 500円
(保険料・プール利用代含む)

※子供は小学生以上が対象です。

対象 歩く元気のある方

※お子さんのみでの参加は出来ません。

申込方法 受付、電話、アプリにて

申込〆切 各開催日前日まで

※小雨決行、雨天時はプール利用のみとなります。

後援 鶴岡市教育委員会

鶴岡ノルディック・ウォーク実行委員会



歩いた後はスパールのプールでリフレッシュ!

次回開催は来年4月以降を予定しております。詳細はアプリ・ホームページにてご確認ください。

山形県 県民の海・プール スパール

山形県鶴岡市下川字龍花崎 41-86

TEL/FAX 0235-68-5121

NPO 法人 健康づくりサポート東北 21



ホームページ

<http://spall.jp/>

スパールアプリもご活用ください。



SPALL

App store/Google Play
アプリのダウンロードはこちら↑